

Trauercafé **Trost**

*Lange saßen sie dort und hatten es schwer,
doch sie hatten es gemeinsam schwer,
und das war ein Trost.*

*Leicht war es trotzdem nicht.
(Astrid Lindgren)*



Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es für Trauernde nicht leicht, in so etwas wie den Alltag zurück zu finden.

Durch den Austausch mit Gleichgesinnten ergeben sich Anregungen und neue Sichtweisen. Hier treffen Sie Menschen, die die Gefühle der Trauer kennen. Das erlebte Leid wird durch respektvolles Zuhören gewürdigt, doch auch Lebensfreude soll wieder Raum gewinnen. Hier darf alles sein: Tränen, Wut, Verzweiflung und Ratlosigkeit. Einsamer Alltag, neu erlebte Aufgaben und wiederkehrende Freude. Mit unterschiedlichen Themen wollen wir bei Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen gemeinsam ins Gespräch kommen.

Die nächsten Termine:

- 25. Januar
- 22. Februar
- 28. März Ostermontag **kein** Trauercafé`
- 25. April
- 23. Mai
- 27. Juni
- 25. Juli
- 22. August
- 26. September
- 24. Oktober
- 28. November
- 19. Dezember Adventstrauercafé

Gastgeberinnen des Trauercafés sind die zertifizierten Trauerbegleiterinnen Rossita Eichholz und Andrea Platte, sowie der erfahrene Ehrenamtliche Adelbert Knittler.



Das Trauercafé` findet jeden 4. Montag im Monat im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg von 15.00 - 17.00 Uhr statt.

Information und Unterstützung erhalten Sie bei Rossita Eichholz, Trauerbegleiterin, 04152/73968 oder im Büro des Freundeskreises Hospiz unter 04152/ 836902.