



## Kurs für ehrenamtliche Sterbebegleiter

Ab Februar 2020 bietet der ambulante Hospizdienst „Freundeskreis Hospiz Geesthacht e.V.“ wieder einen Befähigungskurs für ehrenamtliche Lebens- und SterbebegleiterInnen an

Unser Ziel ist es, das jedem Menschen innewohnende Potential, Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten, zu entdecken, zu stärken und zu pflegen. Dazu bedarf es eines Rüstzeugs, was wir miteinander erarbeiten werden. Auch für professionell Pflegende kann der Kurs hilfreich sein.

Inhalte des Kurses sind u.a.:

- die Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben
- Wahrnehmungsbereitschaft und -fähigkeit
- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Bedürfnisse Sterbender und ihrer Angehörigen
- Spiritualität in der Sterbebegleitung
- Einführung in die Trauerarbeit
- das Hospizkonzept und Palliative Care
- Einführung ins das Thema Begleitung von Kindern lebensbedrohlich erkrankter Eltern

Der Kurs umfasst ca. 100 Stunden und beinhaltet ein Praktikum.

Die Teilnahmegebühr beträgt 250 €, Ratenzahlung und Ermäßigung sind möglich.

Es wird sowohl wöchentliche (Mittwochs von 18.00-21.00 Uhr) als auch einige Samstags-Termine (von 10.00-18.00 Uhr) geben, Kursbeginn ist ausnahmsweis Sonntag, der 2.2.2020

**Am Mittwoch, den 15.1.2020 um 19.00 Uhr laden wir Interessierte herzlich zu einem Informationsabend im Gemeindezentrum der Christuskirche, Neuer Krug 4, ein.**

Kursleitung: Sigrun Spikofsky, Koordinatorin und Palliativ Care-Fachkraft

Information und Anmeldung unter 04152/836902 Mo-Do 10.00-12.00 Uhr oder [www.freundeskreishospizgeesthacht.de](http://www.freundeskreishospizgeesthacht.de)

**Mittwochs-Termine:**

5.2.,12.2.,19.2.,26.2.,4.3.,11.3.,18.3.,25.3.,15.4.,22.4.,29.4.,6.5.,  
13.5.,20.5., 27.5.,3.6., 10.6.,17.6.

**Samstags-Termine**

Sonntag 2.2.,15.2.,28.3.,18.4.,30.5.,20.6.